

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №10 «Серебряное копытце»  
города Алушты**

<http://aldou10.crimea-school.ru>





**Сорокина  
Светлана Михайловна  
воспитатель**





# Страничка в социальной сети

Образовательная социальная сеть  
nsportal.ru

- Обзор возможностей
- Детский проект «Алые паруса»
- Аттестация педагогических работников

ДЕТСКИЙ САД    НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА    ШКОЛА    НПО И СПО    ВУЗ

ПРОСМОТР    РЕДАКТИРОВАТЬ    СООБЩЕНИЯ    ОПОВЕЩЕНИЯ    ДРУЗЬЯ    ГОСТЕВАЯ    АУДИО    ВИДЕО    ВЕРСИЯ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ

## Сорокина С.М.

сайт воспитателя детского сада

Учатся у тех, кого любят И.Галье



Профессия: воспитатель  
Профессиональные интересы:  
мне очень интересно, какими  
дела станут после того, как  
покинут детский сад  
Увлечения: инсценировка  
сказок с детьми

Не может быть хорошим воспитатель, который не владеет мимикой, который не может придать своему лицу необходимого выражения или сдерживать свое настроение. Воспитатель должен уметь организовывать, ходить, шутить, быть веселым, сердитым. Воспитатель должен себя так вести, чтобы каждое движение его воспитывало, и всегда должен знать, чего он хочет в данный момент и чего он не хочет. Если воспитатель не знает этого, кого он может воспитывать.

А.С.Макаренко

Мои альбомы



Зорышка



О себе

В 2017 году окончила Институт педагогики, психологии и инклюзивного образования, Гуманитарно-педагогическая академия (филиал) ФГБОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского» в г. Ялте по специальности 44.03.01 Дошкольное образование. Присвоена квалификация бакалавр.

# За работу награждена грамотами и благодарностями





# Победы в конкурсах среди педагогов



# Подготовка победителей конкурсов среди детей





# *Я и мои дети!*





# *Вместе дружно мы живём*





# *Всё на свете познаём*





# Моё педагогическое творчество





# Педагогическая деятельность в коллективе





*Тема опыта работы:*  
*«Формирование здорового образа жизни у дошкольников с использованием здоровьесберегающих технологий»*





*Суть здоровьесберегающих технологий*

Здоровьесберегающие технологии это один из видов современных инновационных технологий, которые направлены на сохранение и улучшение здоровья всех участников образовательного процесса в ДОУ.





*Использование таких технологий имеет двустороннюю направленность:*

**формирование у дошкольников  
основ валеологической  
культуры, т.е. научить их  
самостоятельно заботиться о  
своем здоровье;**

**организация  
образовательного процесса в  
детском садике без  
негативного влияния  
на здоровье детей**



# Использование таких технологий решает целый

## ряд задач:

закладывание  
фундамента хорошего  
физического здоровья;

повышение уровня  
психического и социального  
здоровья воспитанников;

проведение  
профилактической  
оздоровительной  
работы;

ознакомление  
дошкольников с  
принципами ведения  
здорового образа жизни;

мотивация детей  
на здоровый образ  
жизни;

формирование  
полезных  
привычек;

формирование  
валеологических  
навыков;

формирование  
осознанной  
потребности в  
регулярных занятиях  
физкультурой;

воспитание ценностного  
отношения к своему  
здоровью

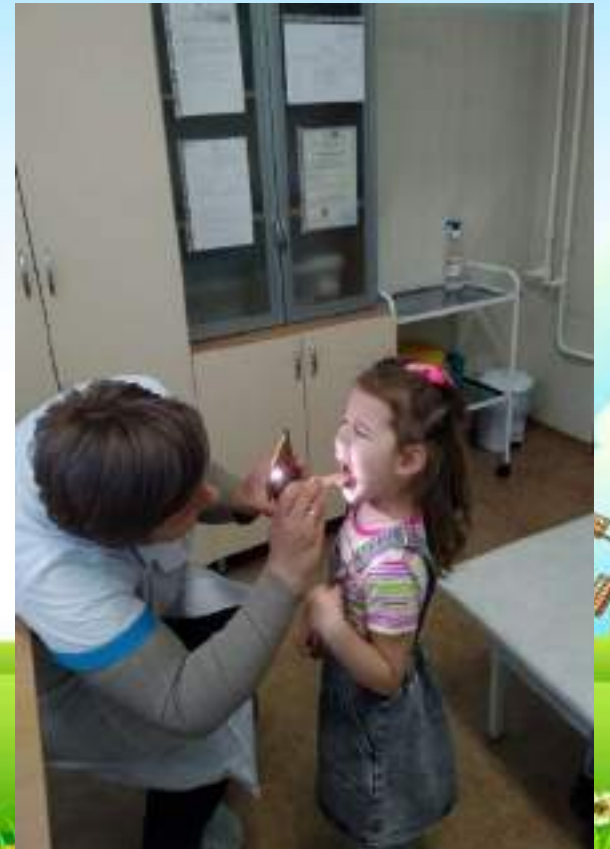
Для получения информации о возможностях и особенностях приема заказов обратитесь к нашим менеджерам.  
1. «Общая информация»  
2. Прием заказов (формы заказа, условия оплаты, доставки)  
3. Доставка заказов





**В МДОУ детский сад №10 г. Алушты используются различные виды современных здоровьесберегающих технологий:**

**Медико-профилактические**

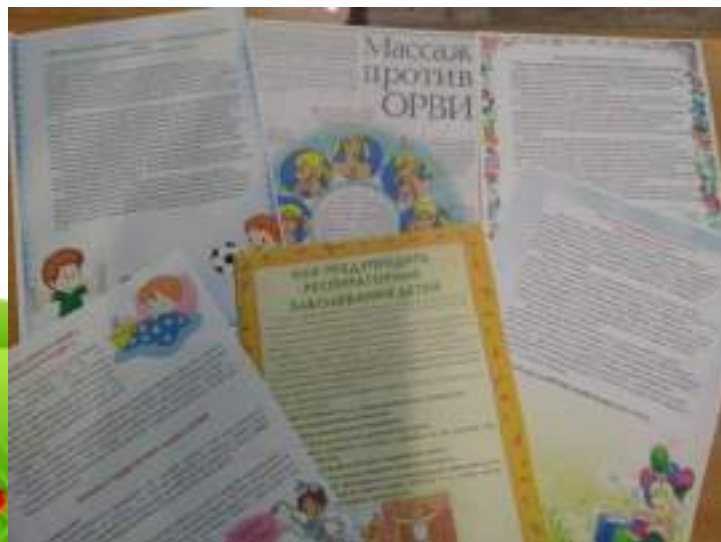
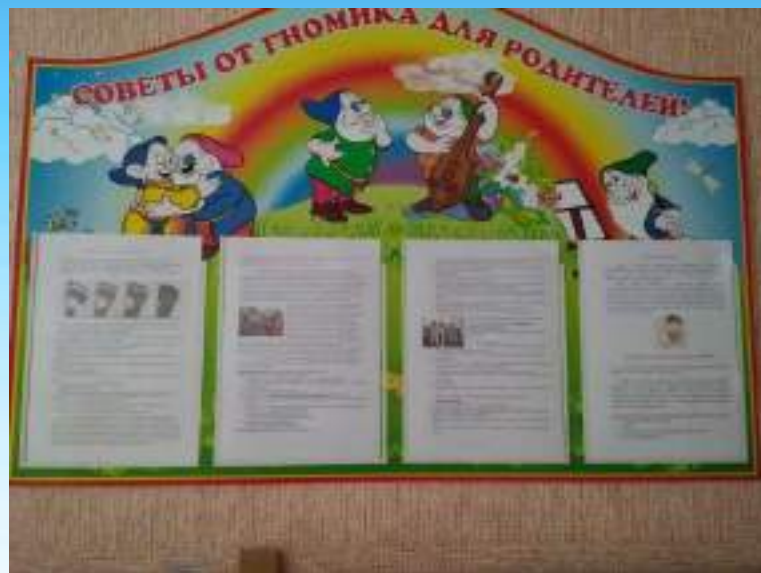


# Физкультурно-оздоровительные





## Валеологическое образование родителей





# Здоровьесберегающее образование детей





# *Физкультминутки или динамические паузы*





# Дыхательная гимнастика





# Пальчиковая гимнастика и игры направленные на развитие мелкой моторики рук





# Гимнастика для глаз





# *Ритмопластика*





# Игротерапия





# Самомассаж





# Сказкотерапия





# Релаксация





# *Точечный массаж*





# Профилактика плоскостопия и нарушений осанки.





# В своей работе я использую





**Вывод:**

*использование здоровьесберегающих технологий в работе с дошкольниками даёт положительные результаты и приближает к здоровому образу жизни.*

