

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 «Серебряное копытце» города Алушты**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ детского сада №10
города Алушты

_____/Н.К.Рябинская/

Приказ №79 от 28.05.2025г.

**Режим дня
в средней группе
«Ромашка»
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Игры, подготовка к занятиям
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -9.20 9.40 -10.00 10.05-10.25*	Занятия
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

Теплый период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Игры, подготовка к занятиям
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 «Серебряное копытце» города Алушты**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ детского сада №10
города Алушты

_____/Н.К.Рябинская/

Приказ №79 от 28.05.2025г.

**Режим дня
в средней группе
«Гномики»
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Игры, подготовка к занятиям
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -9.20 9.40 -10.00 10.05-10.25*	Занятия
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

Теплый период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Игры, подготовка к занятиям
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 «Серебряное копытце» города Алушты**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ детского сада №10
города Алушты

_____/Н.К.Рябинская/

Приказ №79 от 28.05.2025г.

**Режим дня
в младшей группе
«Сказка»
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00 -8.05	Утренняя гимнастика
8.05- 8.30	Игры, подготовка к занятиям
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -9.15 9.25 -9.40 9.40-9.55*	Занятия
9.40-10.00	Игры, самостоятельная деятельность
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

Теплый период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.30	Игры, подготовка к занятиям
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 «Серебряное копытце» города Алушты**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ детского сада №10
города Алушты

_____/Н.К.Рябинская/

Приказ №79 от 28.05.2025г.

**Режим дня
в младшей группе
«Ладушки»
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00 -8.05	Утренняя гимнастика
8.05- 8.30	Игры, подготовка к занятиям
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -9.15 9.25 -9.40 9.40-9.55*	Занятия
9.40-10.00	Игры, самостоятельная деятельность
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

Теплый период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.30	Игры, подготовка к занятиям
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 «Серебряное копытце» города Алушты**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ детского сада №10
города Алушты

_____/Н.К.Рябинская/

Приказ №79 от 28.05.2025г.

**Режим дня
в группе раннего развития
«Капитошка»
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10 -8.15	Утренняя гимнастика
8.10- 8.30	Игры, подготовка к занятиям
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -9.10 9.20 -9.30	Занятия
9.30-10.00	Игры, самостоятельная деятельность
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

Теплый период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.30	Игры, подготовка к занятиям
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 «Серебряное копытце» города Алушты**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ детского сада №10
города Алушты

_____/Н.К.Рябинская/

Приказ №79 от 28.05.2025г.

**Режим дня
в группе раннего развития
«Пчелка»
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10 -8.15	Утренняя гимнастика
8.10- 8.30	Игры, подготовка к занятиям
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -9.10 9.20 -9.30	Занятия
9.30-10.00	Игры, самостоятельная деятельность
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

Теплый период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.30	Игры, подготовка к занятиям
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 «Серебряное копытце» города Алушты**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ детского сада №10
города Алушты

_____/Н.К.Рябинская/

Приказ №79 от 28.05.2025г.

**Режим дня
в старшей группе
«Затейники»
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика
8.20-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -9.25	Занятия
9.35 -10.00	
10.10-10.35*	
10.30- 10.55**	
10.55 – 11.10***	
	*вторник ,пятница музыка
	**среда физкультура
	***четверг физкультура
10.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

Теплый период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Игры, подготовка к занятиям
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 «Серебряное копытце» города Алушты**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ детского сада №10
города Алушты

_____/Н.К.Рябинская/

Приказ №79 от 28.05.2025г.

**Режим дня
в старшей группе
«Звездочки»
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика
8.20-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -9.25	Занятия
9.35 -10.00	
10.10-10.35*	
10.30- 10.55**	
10.55 – 11.10***	
	*вторник ,пятница музыка
	**среда физкультура
	***четверг физкультура
10.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

Теплый период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Игры, подготовка к занятиям
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 «Серебряное копытце» города Алушты**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ детского сада №10
города Алушты

_____/Н.К.Рябинская/

Приказ №79 от 28.05.2025г.

**Режим дня
в старшей группе
«Веселые звоночки»
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика
8.20-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -9.25	Занятия
9.35 -10.00	
10.10-10.35*	
10.30- 10.55**	
10.55 – 11.10***	
	*вторник ,пятница музыка
	**среда физкультура
	***четверг физкультура
10.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

Теплый период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Игры, подготовка к занятиям
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 «Серебряное копытце» города Алушты**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ детского сада №10
города Алушты

_____/Н.К.Рябинская/

Приказ №79 от 28.05.2025г.

**Режим дня
в подготовительной к школе группе
«Солнышко»
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00-8.30	Игры, самостоятельная деятельность
8.30 -8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -9.30	Занятия *понедельник музыка **среда музыка ***четверг, вторник физкультура
9.40-10.10	
10.10-10.40*	
10.35- 11.05**	
15.30 – 16.00***	
10.10-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

Теплый период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Игры, подготовка к занятиям
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 «Серебряное копытце» города Алушты**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ детского сада №10
города Алушты

_____/Н.К.Рябинская/

Приказ №79 от 28.05.2025г.

**Режим дня
в подготовительной к школе группе
«Светлячок»
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00-8.30	Игры, самостоятельная деятельность
8.30 -8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -9.30	Занятия *понедельник музыка **среда музыка ***четверг, вторник физкультура
9.40-10.10	
10.10-10.40*	
10.35- 11.05**	
15.30 – 16.00***	
10.10-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

Теплый период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Игры, подготовка к занятиям
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 «Серебряное копытце» города Алушты**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ детского сада №10
города Алушты

_____/Н.К.Рябинская/

Приказ №79 от 28.05.2025г.

**Режим дня
в подготовительной к школе группе
«Почемучки»
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00-8.30	Игры, самостоятельная деятельность
8.30 -8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -9.30	Занятия *понедельник музыка **среда музыка ***четверг, вторник физкультура
9.40-10.10	
10.10-10.40*	
10.35- 11.05**	
15.30 – 16.00***	
10.10-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

Теплый период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Игры, подготовка к занятиям
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 «Серебряное копытце» города Алушты**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ детского сада №10
города Алушты

_____/Н.К.Рябинская/

Приказ №79 от 28.05.2025г.

**Режим дня
в подготовительной к школе группе
«Знайки»
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00-8.30	Игры, самостоятельная деятельность
8.30 -8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -9.30	Занятия
9.40-10.10	
10.10-10.40*	
10.35- 11.05**	
15.30 – 16.00***	
	*понедельник музыка
	**среда музыка
	***четверг, вторник физкультура
10.10-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

Теплый период

Время	Содержание
7.30 -8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Игры, подготовка к занятиям
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.00	Уход детей домой

