

# МЕНЮ

## Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 49	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 49	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 24	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 70	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ПШЕНО) 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВАЯ) 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 30	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 120	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 57
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 56	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 57	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
<b>II Завтрак</b>									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 56	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 56	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 56
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧЕВОЙ) 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВЫЙ) 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ,ШНИЦЫЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 85	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) В СОУСЕ 80	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ГОЛУБЫИ ЛЕНИВЫЕ 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПЛОВ 150	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ,ШНИЦЫЛИ РУБЛЕННЫЕ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ОГУРЕЦ СОПЕНЫЙ 35	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧЕВАЯ 130
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ОГУРЕЦ СОПЕНЫЙ 35	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	КЮКУРУЗА ОТВАРНАЯ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170
<b>Полдник</b>									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С ПОВИДЛОМ 120/25	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧЕВОЙ) 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/25	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ( ОВСЯНЫЙ) 200	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧЕВОЙ) 200	ВАТРУШКИ 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ 115/17	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ПШЕННАЯ) 200	ОЛАДЫИ С ДЖЕМОМ 120/25
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАФЛИ 17	КЕФИР 180	ПЕЧЕНЬЕ 16	КЕФИР 200	ВАФЛИ 17	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПЕЧЕНЬЕ 16	КЕФИР 180
	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КЕФИР 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			КАКАО С МОЛОКОМ 200	
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 56								